



# Menús – Septiembre 2017

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Almuerzos para EEC

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								<b>9-1</b> <b>DÍA DE ADMISIÓN</b>	
<b>9-4</b> <b>DÍA DEL TRABAJO</b>		<b>9-5</b> Sandwich de Queso Derretido Copitos de Papas Tacita de Fruta- <b>S</b> ★ Leche		<b>9-6</b> Sándwich de Puerco a la BBQ Frijoles Horneados Fruta- <b>S</b> Leche		<b>9-7</b> Empanada de Queso - <b>V</b> Ensalada Verde Tacita de Jugo Congeladao Leche		<b>9-8</b> Sándwich de Filete de Pollo Empanado Papas Fritas Fruta- <b>S</b> Leche	
<b>9-11</b> Pan de Ajo con Queso - <b>V</b> Papas Fritas de Camote Fruta- <b>S</b> Leche		<b>9-12</b> Hamburguesa Café LA Frijoles Pintos Tacita de Fruta- <b>S</b> Leche		<b>9-13</b> Tazon de Dip de Frijol Panecillo- <b>S</b> Vegetales Mixtos Fruta- <b>S</b> Leche		<b>9-14</b> Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Tacita de Jugo Congelado Leche 		<b>9-15</b> Opción del Gerente Papas Fritas Fruta- <b>S</b> Leche	
<b>9-18</b> Chili vegetariano - <b>V</b> Panecillo- <b>S</b> Papas Fritas Fruta- <b>S</b> Leche		<b>9-19</b> Sándwich de Puerco a la BBQ Frijoles Horneados Tacita de Fruta- <b>S</b> Leche		<b>9-20</b> Sándwich de Albondigas Ensalada Verde Fruta- <b>S</b> Leche		<b>9-21</b> Filete Salisbury con salsa y Biscuit Pure de Papa Tacita de Jugo Congelado Leche		<b>9-22</b> Sándwich de Filete de Pollo Empanado Papas Fritas Fruta- <b>S</b> Leche	
<b>9-25</b> Pan de Ajo con Queso - <b>V</b> Vegetales Mixtos Fruta- <b>S</b> Leche		<b>9-26</b> Pavo en Salsa y Biscuit Pure de Papa Tacita de Fruta- <b>S</b> Leche		<b>9-27</b> Palitos de Pescado Papas Fritas Fruta- <b>S</b> Leche		<b>9-28</b> Pan Plano con Queso Frijoles Pintos Tacita de Jugo Congelado Leche		<b>9-29</b> Hamburguesa Café LA Ensalada Verde Fruta- <b>S</b> Leche	

 Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S**: Alimentos con una (**S**) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422